

OPAS VANHEMMILLE JA KOULUN
HENKILÖKUNNALLE

KESKOSENA SYNTYNYT KOULULAINEN

**Mitä ottaa huomioon? Kuinka
autan lasta koulutiellä?**



KESKONEN?



Keskonen on syntynyt ennenaikaisesti. Lapsen kannalta keskosena syntyminen on koko elämää uhkaava riskitekijä. Tehokkaan teho-hoidon ansiosta keskoset selviävät yhä pienemmillä viikoilla.

Ennenaikaisesti syntyvät voidaan jakaa neljään eri ryhmään:

hieman enneaikainen ($34+0-36+6$),
kohtalaisen ennenaikainen ($32+0-33+6$),
hyvin ennenaikainen ($28+0-31+6$) ja erittäin
ennen aikainen (alle $28+0$).

KESKOSENA SYNTYNYT LAPSI KOULUSSA



Suurin osa keskosena syntyneistä aloittaa koulun käynnin normaalisti ja sijoittuu tavalliseen perusopetusryhmään. Suurimmalla osalla keskosina syntyneistä lapsista oppiminen koulussa sujuu ongelmitta.

On kuitenkin havaittu, että noin 20–30% pikkukeskosina syntyneistä esiintyy kielellisen suoriutumisen heikkoutta.

Usein kielellisen taidon ongelmat näkyvät myös muissa aineissa kuten matematiikassa. Usein kielelliset ongelmat lieviytyvät kouluvuosien aikana ja avun myötä.



KESKOSENA SYNTYNYT LAPSI KOULUSSA



Keskosilla on todettu myös suurempi toiminnanohjauksen vaikeuksien riski verrattuna täysiaikaisesti syntyneisiin sekä aistiyliherkkyksiä ja keskittymisen ja tarkkaavuuden häiriöitä.

On hyvä muistaa, että **kaikkiin mahdollisiin ongelmiin on apua** tarjolla ja sitä kannattaa hakea aktiivisesti.



MISTÄ APUA ONGELMIIN?

On hyvä muistaa, että koululla on
velvollisuus järjestää apua.

Koululaiselle on tarjolla kolmenlaista tukea: yleistä, tehostettua tai erityistä tukea. **Yleinen tukeminen** on osa kaikkea opetusta. Yleistä tukemista ei tarvitse hakea ja sitä annetaan heti tarpeen ilmetessä. Se tarkoittaa yleensä pedagogisia ratkaisuja sekä ohjaus- ja tukitoimia, näillä tukitoimilla pyritään vaikuttamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa osana koulun arkea. **Tehostettua tukea** varten on laadittava pedagogin arvio. Silloin oppilas saa jatkuvampaa ja yksilöllisempää oppimisen tukea. Tehostettuun tukeen siirrytään vanhempien ja opettajien yhteisellä päätöksellä. **Erityisen tuen** saamalle lapselle laaditaan henkilökohtainen opetussuunnitelma (HOJKS). Tällöin erityisopettaja antaa erityisopetusta. Joskus voidaan hyödyntää myös neuropsykologista kuntoutusta.

MISTÄ APUA ONGELMIIN?



Kouluterveydenhuoltoon kuuluu lapsen erityistuen tai tutkimusten tarpeen tunnistaminen varhain yhdessä kouluhenkilökunnan ja vanhempien kanssa.

Kouluterveydenhuolto huolehtii myös lapsen terveystarkastuksista. Riskiryhmiin kuuluvien, kuten keskoslasten, lääkärintarkastus olisi hyvä sijoittua koulun alkuun.

Jos olet huolissasi keskoslapsesesi pärjäämisestä koulussa, ota ensisijaisesti yhteyttä lapsesi opettajaan. Jos et koe saavasi apua opettajalta, ota yhteys lapsesi koulun terveydenhoitajaan. Tarvittaessa voit olla myös yhteydessä koulun rehtoriin ja lapsesi hoitavaan lääkäriin.

- Tämä opas on tehty osana opinnäytetyötä
KESKOSENA SYNTYNYT KOULULAINEN – Opaslehtinen
kouluikäisten keskosten vanhemmille ja koulun
henkilökunnalle
- Karelia-ammattikorkeakoulun
sairaanhoitajaopiskelijat Sanna Antikainen ja Paula
Pylkkönen 2019 ja Kevyt ry.
- Kuvat: canva.com



Keskospäiden yhdistys