

Osallistu tutkimukseen kokemuksista pikkukeskosen vanhempana

Merja Osuala Helsingin yliopistosta tekee erityispedagogiikan aineopintoihin kuuluvaa **proseminarityötään**, jonka tarkoituksena on hahmotella vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen kehityskaarta keskoslapsen synnyttyä sekä selvittää vanhempien jaksamista ja voimavaroja. Tutkimukseen voi ilmoittautua haastateltavaksi tai vaihtoehtoisesti osallistua haastattelun teemoja käsittelevällä vapaamuotoisella tekstillä. Jos kiinnostuit aiheesta, lue tarkempi kuvaus tutkimuksesta.

TUTKIMUKSEN ESITTELY

”Kokemuksia pikkukeskosen vanhempana”

Tutkija Merja Osuala, opiskelija, Helsingin yliopisto, käyttäytymistieteellinen tiedekunta, erityispedagogiikan koulutus.
Tutkimus on erityispedagogiikan aineopintoihin kuuluva proseminarityö.
Ohjaajana toimii Juhani E. Lehto, FT, dos. Erityispedagogiikan lehtori (Helsingin avoin yliopisto)

TUTKIMUKSEEN OSALLISTUMINEN

Jos haluat osallistua tutkimukseen, ota yhteyttä sähköpostiosoitteeseen (mosuala@hotmail.com) haastattelun sopimiseksi. Tähän osoitteeseen voit lähettää myös aiheeseen liittyvät tekstit. Postiosoitteeni voit tarvitessasi pyytää sähköpostitse.

TUTKIMUKSEN TARKOITUS

Tutkimuksen tarkoituksena on hahmotella vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen kehityskaarta keskoslapsen synnyttyä. Pyrkimyksenä on myös selvittää vanhempien jaksamista, voimavaroja ja heidän saamaansa tukea.

TUTKIMUKSEN TAUSTAA

Hyvin epäkypsässä vaiheessa tapahtunut syntymä ja koetut kivuliaat toimenpiteet altistavat monille myöhemmin ilmeneville vaikeuksille. Tutkimuksessani haluan tuoda esiin ajatuksen, että pikkukeskosen kehitykseen liittyy hänen omien kehitysedellytystensä lisäksi monia ympäröivään yhteisöön liittyviä haasteita. Haluan tuoda pohdittavaksi keskoslapsen syntymään liittyvät, koko perhettä koskevat poikkeuksellisen haastavat olosuhteet, joissa vanhemmuutta ja varhaista vuorovaikutusta rakennetaan. Samalla luodaan pohjaa tulevaisuuteen, sinne minne tehohoitovaiheessa ajatus ei vielä yllä tai minne sen ei uskalla antaa kulkea. Vanhemmilla ja perheillä on omia keinoja korjata ennenaikaisen syntymän aiheuttamaa epävarmuutta omalla toiminnallaan, ajattelutavoillaan ja asenteillaan. Nämä keinot jäävät usein näkymättömäksi. Ne saattaisivat kuitenkin toimia voimavarana muille samassa tilanteessa oleville vanhemmille.

KOHDERYHMÄ

Tutkimukseen osallistuvat ovat pikkukeskosten vanhempia. Keskosensa kanssa eri vaihetta elävät vanhemmat tuovat erilaisia näkökulmia aiheeseen. Erityisiä tietoja ja taitoja ei vaadita, oman kokemuksen jakaminen ja pohdinta tärkeintä.

TUTKIMUSMENETELMÄ

Tutkimusmenetelmänä on teemahaastatteluna toteutettava yksilöhaastattelu. Haastattelu tallennetaan, mikäli se haastateltavalle sopii. Aineiston keruu ajoittuu syys-lokakuuhun.

Tutkimukseen voi vaihtoehtoisesti osallistua myös haastattelun teemoja käsittelevällä vapaamuotoisella, pohdiskelevalla tekstillä, mikäli joku tutkimukseen haluavista kokee kirjoittamisen sopivammaksi tavaksi eritellä kokemustaan.

Haastattelut ja tekstit tallennetaan nimettömänä mahdollisesti toteuttamaani jatkotutkimusta varten. Tekstit voi toimittaa nimettömänä tai nimimerkillä esim. sähköpostitse kuitenkin niin, että yhteydenotto mahdollisten tarkentavien kysymysten tekemiseksi on mahdollista.

TULOSTEN KÄSITTELY

Tutkimus on kvalitatiivinen. Tulokset esitetään nimettömästi tekstinä haastattelun teemojen mukaisesti vanhempien kokemuksia kuvaillen sekä pyrkimyksenä ryhmitellä esiin tulevia näkökulmia. Yksittäisen haastateltavan/ kirjoittajan tuotosta ei esitetä kokonaisuutena, vaan sisältö tuodaan esiin yhteenvetona, paikoitellen lyhyinä suorina lainauksina.

HAASTATTELUTEEMAT

Taustatietoina:

- ennenaikaisen syntymän ennakoitavuus (äkillinen/ seuranta vaatinut tila)
- lapsen syntymäpaino ja raskausviikot
- alkuvaiheen hoidon tarve (esim. hengityskonehoito, leikkaukset jne. kesto, määrä) teho-osastolla vietetty aika sekä jatkohoito
- perheen koko, muiden lasten iät
- lapsen ikä ja tilanne tällä hetkellä

Vanhemmuus:

- mitkä asiat vahvistavat/ heikentävät vanhemmuuden tunnetta
- konkreettinen toiminta osastolla; mikä merkitys vauvalle? Entä vanhemmalle?
- vauvan saattaminen osaksi perhettä ja muuta läheisverkostoa
- vaikuttaako ennenaikainen syntymä käsitykseen itsestä vanhempana?
- selkeitä tapahtumia/ vaiheita/ käännekohtia, jotka ovat vahvistaneet vanhemmuutta

Vuorovaikutus:

- vauvan hoitoon osallistuminen rajallista, millaista on vuorovaikutus?
- vauvaan tutustuminen, vauvan tulkinta
- vuorovaikutuksen yhteys vanhemmuuden tunteeseen ja lapsen kiintymiseen
- tapahtumia/ kokemuksia, joiden kautta lapsen yksilöllisyys ja persoonallisuus on tullut esiin

Jaksaminen ja tuki:

- mikä on raskainta?
- pelko; miten elää sen kanssa?
- toiveikkuus; näkymät tulevaan?
- mistä saat tukea?
- mitä voimavaroja itselläsi on? Mikä auttaa jaksamaan?

Muut aiheet

- voit kertoa muita mielestäsi tärkeitä asioita tai vaikkapa ilahduttavia/ raivostuttavia/ hämmentäviä esimerkkejä keskosuuteen liittyvistä käsityksistä ja kommentteista