



Leijonaemot ry Voimauttava Vertaistuki - päivä Kuopiossa 19.9.09 klo 9.30-17.00

Toivotamme kaikki erityislasten vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi!

Paikka: Tatu ry:n Majakka, Minna Canthin katu 4

Kuopion ensimmäinen Leijonaemot ry:n **Voimauttava Vertaistuki -päivän** teemana ovat omat voimavarat ja niiden lisääminen. Keskustelua voimavaroista ja selviytymiskeinoista on nostattamassa ja ohjaamassa hoitotyön opettaja **Kaarina Pikkarainen**. Vertaistukipäivän tärkeä tarkoitus on kehittää tukiverkostoa jokaiselle sitä tarvitsevalle ja siihen tavoitteeseen pääsemme yhdessä aktiivisella vuorovaikutuksella.

Päivän tavoitteena on oppia löytämään uusia selviytymiskeinoja ja voimavaroja itsestään, jakaa vertaistukea ja rentoutua. Toivomme, että päivän päätteeksi olet virkistynyt ja saanut uusia voimia ja ajatuksia.

Sitova ilmoittautuminen sähköpostilla ilmoittautumiset.leijonaemot@gmail.com

Laita viestiin otsikoksi: ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoita viestissä seuraavat asiat

- Perustiedot: nimi, osoite, sähköpostiosoite, oletko Leijonaemot ry:n jäsen tai onko jäsenhakemuksesi sisällä?
- Oletko tulossa omalla autolla ja jos niin mistä päin. Oletko halukas ottamaan kyytiin muita VV-päivään tulijoita? Tarvitsetko itse kyytiä?
- Osallistutko mahdolliseen ilta ohjelmaan klo 18.00/19.00 lähtien

tai puhelimitse 040 4877209 (ma-to klo 10-14) keskiviikko 12. syyskuuta mennessä.

Osallistumismaksu on Leijonaemot ry:n jäsenille **10 €/hlö**, muille **15 €/hlö**. Maksu sisältää lounaan, jälkiruoan ja iltapäiväkahvit.

Osallistumislasku lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla. **Tilaisuus järjestetään, jos ilmoittautumisia tulee vähintään kymmenen. Tilaisuuteen mahtuu enintään 20 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.**

Päivän aikana voit ostaa käteisellä:

- **Leijonaemojen tarinat –kirjan** tarjoushintaan 20€ jäsenet 15€(ovh. 38 – 44 €).
- **Leijonaemo-paitoja** jäsenille 16 €/kpl ja muille 18 €/kpl.

Voit myös ilmoittautumisen yhteydessä tilata tuotteita ja saat ne paikan päällä

Ohjelma

- Klo 9.30 Ilmoittautuminen
- Klo 10.00 Tervetuloa Voimauttava Vertaistuki –päivään ja lyhyt esittelykierros
- Klo 10.30 Toisiimme tutustuminen pienryhmissä
Vapaata keskustelua ja esittäytymistä 4-5 hengen ryhmissä.
- Klo 12.00 Lounas ja tauko
Lounas nautitaan läheisessä ravintolassa, siis hieman kävelyä ja syömään.
- Klo 13.30 Voimavarat ja selviytymiskeinot
Hoitotyön opettaja Kaarina Pikkarainen on nostattamassa ja ohjaamassa keskustelua voimavaroista ja selviytymiskeinoista.
- Klo 15.30 Iltapäivän kahvit ja tauko
- Klo 16.00 Loppurentoutuminen
- Klo 17.00- Palautteiden keruu ja päivän päätös

**Onnistuneeseen päivään tarvitset mukaan
positiivisen mielen!**



LEIJONAEMOT ry