



# Leijonaemot ry Voimauttava Vertaistuki - päivä Turussa 5.9.09 klo 10:00-17.00

[Toivotamme kaikki erityislasten vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi!](#)

**Paikka:** Epilepsialiiton tilat, Hämeenkatu 28b, Turku

Turun ensimmäisen Leijonaemojen **Voimauttava Vertaistuki -päivän** teemana on Erityislapsen vanhemmuus ja jaksaminen sekä vertaistuki. **Leijonaemot ry projektityöntekijä Janet Grundström** sekä vapaaehtoinen Leijonaemo **Sanna Newton** alustavat keskusteluita.

Päivän kysymyksiä ovat mm. mitä haasteita erityislapsen vanhemmuus tuo vanhemmalle, parisuhteelle sekä miten lisätä puolisoiden keskinäistä ymmärrystä ja kykyä puhaltaa yhteen hiileen. Sanna tuo esille yksinhuoltajan näkökulmaa erityislapsen kanssa.

**Päivän teemaan olisi ihana saada myös miehinen näkökulma, isät tervetuloa mukaan!**

**Päivän tavoitteena on tuottaa uusia oivalluksia vanhemmuuteen ja parisuhteeseen, jakaa vertaistukea ja rentoutua. **Tapaamisen punaisena lankana kulkee vertaistuki.****

**Sitova ilmoittautuminen sähköpostilla** [ilmoittautumiset.leijonaemot@gmail.com](mailto:ilmoittautumiset.leijonaemot@gmail.com)

Laita viestiin otsikoksi: ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoita viestissä seuraavat asiat**

- Perustiedot: nimi, osoite, sähköpostiosoite, oletko Leijonaemot ry:n jäsen tai onko jäsenhakemuksesi sisällä? Onko sinulla ruoka-ainerajoitteita?
- Oletko tulossa omalla autolla ja jos niin mistä päin. Oletko halukas ottamaan kyytiin muita VV-päivään tulijoita? Tarvitsetko itse kyytiä?

**tai puhelimitse 040 4877209 (ma-to klo 10-14) maanantaihin 31.8 mennessä.**

**Tämän ajankohdan jälkeen voi puhelimitse tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja.**

Osallistumismaksu on Leijonaemot ry:n jäsenille **10 €/hlö**, muille **15 €/hlö**. Maksu sisältää lounaan ja iltapäiväkahvit kahvileivän kera.

Osallistumislasku lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla.

**Tilaisuus järjestetään, jos ilmoittautumisia tulee vähintään seitsemän. Riittävän vertaistuen mahdollistamiseksi tilaisuuteen mahtuu enintään 20 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.**

**Päivän aikana voit ostaa käteisellä:**

- **Leijonaemojen tarinat –kirjan** tarjoushintaan 15/20 € (ovh. 38 – 44 €).
- **Leijonaemo-paitoja** jäsenille 16 €/kpl ja muille 18 €/kpl.
- **Leijonaemo-heijastimia** 4 €/kpl (sisältää 2 kpl heijastimia)

**Tilaa tuotteet ilmoittautumisen yhteydessä ja saat ne paikan päällä.**

# Ohjelma

Klo 10.00 Ilmoittautuminen

Klo 10.15 Tervetuloitovotus ja Voimauttava Vertaistuki – päivän esittely sekä Leijonaemot ry:n toiminnasta kertominen

Klo 10.30 Toisiimme tutustuminen

## Toiminnallisia harjoituksia

Klo 12.00 Lounas ja tauko

Klo 13.00 Erityislapsen vanhemmuus ja jaksaminen arjessa

### **Projektityöntekijä Janet Grundström ja Sanna Newton**

Päivän kysymyksiä ovat mm. mitä haasteita erityislapsen vanhemmuus tuo vanhemmalle, parisuhteelle sekä miten lisätä puolisoiden keskinäistä ymmärrystä ja kykyä puhaltaa yhteen hiileen. Miten yksinhuoltaja jaksaa erityislapsen vanhemmuutta. Mistä saa voimavaroja arkeen? Mikä on vertaistuen merkitys omassa jaksamisessa?

Klo 14.30 Iltapäivän kahvit ja tauko

Klo 15.15 Keskustelua Janetin ja Sannan esityksen pohjalta

Osallistujat keskustelevat pienissä ryhmissä Janet esityksen herättämistä ajatuksista ja tunteista. Mietitään yhdessä mistä saamme voimavaroja rankkaan arkeen.

Klo 16.15 Loppurentoutus

Klo 17.00 Palautteiden kirjoittaminen sekä päivän lopetus

**Onnistuneeseen päivään tarvitset mukaan  
positiivisen mielen!**



**LEIJONAEMOT ry**