

TERVETULOA ÄIDINMAITOA KESKOSELLE -TAPAHTUMAAN Tiistaina 14.10.2008 klo 17-19

Lastenkliniikka, luentosali 2, tunnelitaso (Stenbäckinkatu 11, Hki)

Tapahtuman järjestää Keskosvanhempien yhdistys Kevyt
(MLL:n Meilahden yhdistys ry)
Tilaisuus on maksuton



Tapahtumaan ovat lämpimästi tervetulleita kaikki keskosvanhemmat, vauvojen kanssa tai ilman, ja oli vauva sairaalahoitossa tai kotiutunut! Lastenhoitoa ei ole järjestetty, mutta keskosien sisaruksetkin voi ottaa mukaan.

Tapahtuman alkuosaan toivotetaan tervetulleeksi myös hoitohenkilökunta. Vertaistuellinen osuus on kuitenkin rajattu vain vanhemmille.

Erikoislääkäri Päivi Luukkainen alustaa kertomalla äidinmaidon merkityksestä keskoselle. Tapahtumassa ovat mukana Äidinmaitoa keskoselle -oppaan toimittaneet Susanna Kariluoto, Elina Pajakoski ja Sari Vuoristo, joilla on hyvin erilaiset pumppaus -ja imetystarinansa kerrottavanaan. Paikan päällä on lisäksi imetystukihenkilö, jolta voi kysellä neuvoja.

Voit saada keskosien imetysohjausta ja vinkkejä maidon tulon ylläpitoon, pumppaamiseen ja imetysapuvälineiden käyttöön tai vain jutustella aiheesta. Saat arvokasta käytännön tietoa sekä vertaistukea samantapaista kokeneilta äideiltä.

Imetysviikon kunniaksi tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa Kevyt-yhdistyksen opas **"Äidinmaitoa keskoselle - tietoa, vertaistukea ja vinkkejä äideiltä äideille"** hintaan 5 euroa (norm. 10/15 euroa).

Tapahtuma on osa isompaa projektia, jonka tarkoituksena on kertoa niin keskosvanhemmille kuin hoitohenkilökunnalle, että äidinmaidon antaminen keskoselle eri keinoin on mahdollista. Tavoitteina on jakaa tietoa sekä antaa vertaistukea ja "välineitä" keskosvauvan osittaiseenkin imettämiseen.

Projektiin on Kevyen lisäksi osallistunut äidinmaidon ja imetyksen asiantuntijoita mm. sairaaloista ja Imetyksen tuki ry:stä sekä yksittäisiä yrityksiä lahjoituksin ja tuottein sekä keskosien äitejä ja isiä.

Ennakoilmoittautumiset ja lisätiedot: sihteeri@kevyt.net, puh: 040-724 5203
su 12.10. mennessä, jotta osamme varata sopivan määrän pientä purtavaa.

HUOM! Paikalle voi tulla myös etukäteen ilmoittautumatta!