



*Joskus elämässä tapahtuu asioita  
joita ei ole valmiiksi suunnitellut.  
Silloinkin täytyy jatkaa matkaa rohkeasti eteenpäin.  
Pienet jalanjäljet vievät huomiseen.  
- tuntematon -*

## **Kevyt-yhdistyksen keskustelupalsta ([www.kevyt.net/keskustelu](http://www.kevyt.net/keskustelu))**

on paikka, jossa voit kertoa huolesi ja sinua kuunnellaan. Sieltä löydät foorumin, jossa on mitä suurimmalla todennäköisyydellä ihminen, joka on kokenut saman kuin juuri sinä. Keskosuuden läpikäyneet äidit voivat varmasti yhdestä suusta todeta, ettei ole mitään niin auttavaa kuin vertaistuki!

Vertaistuen tarve ei lopu synnytykseen, eikä välttämättä edes ala siitä. Jos riski ennenaikaiselle synnytykselle on, mielessä pyörii mitä erilaisimpia kysymyksiä. Lääkärit puhuvat sanoja, jotka tuntuvat vieraalta. Kevyt-yhdistyksen keskustelupalstalle voit tulla, oli tilanteesi mikä hyvänsä. Siellä on joukko äitejä ja isiä, jotka auttavat toinen toisiaan.

Keskosuus ei myöskään unohdu. Vaikka lapsi olisi jo kouluiässä, viimeistään äidin sydämessä on paikka, jossa kaikki muistot ovat vielä niin tuoreessa mielessä. Kevyt-yhdistyksen keskustelupalstalla keskustellaan kaikesta syntymän ja koulunajan huolien väliltä.

Tässä esimerkki muutamista foorumeista:

*raskausaika*

*keskoskaksosuus*

*kehitysseurannat*

*päivähoito*

*koulunaloittaminen*

*päivittäiset kuulumiset*

Kaikki keskusteluaiheet näkyvät vain keskustelupalstalle rekisteröityneille käyttäjille. Esittelyt-palstalla jokainen kirjoittaja kertoo oman tarinansa lyhyesti. Näillä toimenpiteillä halutaan suojata käyttäjien "yksityisyyttä" ja tehdä toiminnasta avointa sekä rehellistä.



Vertaistukea löydät myös Yagoon keskoslistalta: <http://groups.yahoo.com/group/keskoslista/> .  
Liittymisohjeet palstan etusivuilla.

Tule keskustelemaan ja kertomaan oma tarinanne. Meitä keskosvanhempia on niin pieni määrä täällä, joten jokainen tarina ja kokemus on varmasti kuulemisen arvoinen!  
Yhdessä olemme vahvempia ja valmiimpia käymään läpi tätä maailman vaikeinta, mutta antavinta asiaa – vanhemmuutta.

Keskusteluiden merkeissä tavataan!

Terveisin

Kevyt Hallitus

*- jonka jokainen jäsen on ikuisesti keskosvanhempi*