



KEVYT-YHDISTYKSEN VERTAISTUKIPALVELU

Kevyt-yhdistys tarjoaa vertaistukea myös henkilökohtaisilla kontakteilla. Ylläpidämme listaa tukiäideistä, joilla jokaisella on erilaiset taustat ja kokemukset omien keskostensa kanssa. Voit saada tukea keskosuudessa yleensä tai esim. imetykseen/pumppaamiseen, monikoiden asioihin, erilaisiin sairauksiin ja ongelmiin tai kun haluat vain juttu- tai kirjoitteluseuraa saman kokeneesta henkilöstä.

Puhelin 046-6551078 on avoinna **tiistaisin ja torstaisin klo 18-20**
Sähköposti tuki@kevyt.net

Jos koet tarvitsevasi tukea, kuuntelijaa, kuulla toisen keskosperheen kokemuksia tai muuten haluaisit keskustella jonkun kanssa keskosuuteen liittyvistä asioista, ota rohkeasti yhteyttä! Tukipuhelimen tai -sähköpostin kautta saat tukihenkilön yhteystiedot. **Lisätiedot:** kevyt.net/tuki



HUOM! Kevyen tukipuhelin on vertaistukipalvelu, jota ylläpitävät keskosuuden kokeneet vanhemmat. Tukipuhelimessa ei voida ratkaista esim. lääketieteellisiä kysymyksiä tai antaa ammattiaapua. Päivystäjät ovat vapaaehtoisia ja he vastaavat puhelimeen normaalin perhe-elämänsä lomassa päivystysaikoina, joten jos puhelimeen ei heti vastata, soita uudelleen! Vertaistukipalvelun tarkoitus on välittää Kevyen tukihenkilölistalla olevien aktiivisten vapaaehtoisäitien yhteystietoja tukea tarvitseville.

Tutustu myös keskustelupalstaamme kevyt.net/keskustelu

Kevyt Keskosvanhempien yhdistys

MLL:n Meilahden yhdistys ry

www.kevyt.net