

TOIMINTAKERTOMUS 2007

Yleistä

MLL:n Meilahden yhdistys ry (Kevyt keskosvanhempien yhdistys) on keskoslasten ja heidän vanhempiansa ja muiden läheistensä sekä keskosten kanssa työskentelevien oma yhdistys. Vuoden 2007 lopussa yhdistyksessä oli 423 jäsentä. Yhdistyksessä on jäseniä eri puolilta Suomea.

Yhdistyksen tavoitteena on

- luoda lapsen sairaalasta kotiutumisen jälkeen sellainen jäsenperheiden verkosto, jossa toteutuu keskinäinen tuki ja kokemusten vaihto
- kehittää jäsenperheiden tarpeista lähtevää virkistys-, harrastus- ja palvelutoimintaa
- lisätä tietoisuutta keskosuudesta yhdessä sairaalan henkilökunnan kanssa luento- ja keskustelutilaisuuksien muodossa sekä ylläpitää keskinäistä tiedonvälitystä
- edistää keskosperheiden sosiaalista hyvinvointia osoittamalla keskoslasten tarvitsemien tutkimus-, kuntoutus- ja hoitopalvelujen välttämättömyyttä

Yhdistyksen toimintamuodot ovat

- jäsenlehti ja julkaisut
- tiedote yhdistyksen kotisivuilla
- internetsivut sekä keskustelupalsta
- tapahtumien järjestäminen
- tukihenkilöiden ja -ryhmien tarjoaminen
- yhteistyötoiminta

Yhdistys saavutti toimintasuunnitelmaan kirjatut tavoitteet hyvin vuonna 2007. Yhdistyksen painopiste on paljolti siirtynyt tiedon jakamisen ja www-sivujen kautta tarjottavan vertaistuen puolelle. Myös kiinnostus ns. maakuntatapahtumiin pääkaupunkiseudun ulkopuolella on lisääntynyt.

Tapahtumien järjestämisessä pidettiin tiukka budjettikuri, ja kiinnostusta tapahtumiin kartoitettiin etukäteen. Uusina kokeiluina olivat mm. lasten kirpputori yhteistyössä Postimuseon kanssa, Taaperoklubi, Äidinmaitoa keskoselle -projektin yhteydessä järjestetty tapahtuma ja Vohvelikahvila-aamubrunssi sekä äitien virkistysilta Tampereella. Kokeilut olivat onnistuneita.

Vuonna 2007 keskityttiin tiedonvälityksen ja tapahtumatoiminnan lisäksi laajentamaan yhdistyksen varainhankintakeinoja: laajennettiin Kevyt Shop -tuotteiden valikoimaa ja otettiin käyttöön verkkokauppaohjelma, avattiin kannatusjäsenyysmahdollisuus sekä lanseerattiin bannerimyynti yhdistyksen nettisivuille. Jäsenetuja hankittiin lisää uusien jäsenten houkuttelemiseksi.

Yhdistyksen tilinpäätös oli erittäin hyvä vuonna 2007, ja yhdistys paransi taloudellista tilannettaan jopa vuodesta 2006. Tämä helpottaa selkeästi tulevan vuoden toiminnan suunnittelua. Tavoitteena oli saada yhdistyksen talous niin vakaalle pohjalle, että jatkossa pystyttäisiin aina edellisenä vuonna tekemään varauksia seuraavan vuoden toimintasuunnitelmaa varten. Tässä onnistuttiin hyvin.

Kokoukset

Yhdistyksen hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kuusi kertaa ja yhdistyksen sääntömääräisiä kokouksia oli kaksi. Kevään sääntömääräisen kokouksen jälkeen pidettiin jatkokokous tilinpäätöksen valmistumisen viivästymisen takia. Asioita suunniteltiin ja hoidettiin paljolti hallituksen oman sähköpostilistan ja lukuisten tiimpalaverien kautta. Lisäksi pidettiin ideariih-ilta, jossa pohdittiin yhdistyksen tulevaisuutta ja hallituksen jäsenten jaksamista vapaaehtoistyössä.

Harrastus-, loma- ja virkistystoiminta

Yhdistyksen tarjoama tapahtuma-, loma- ja virkistystoiminta oli varsin vilkasta vuonna 2007. Keskosperheille tapahtumia järjestettäessä osallistujamääriä karsivat mm. lasten sairastelut. Osanotto oli kuitenkin aikaisempia vuosia huomattavasti aktiivisempaa. Tapahtumiin oltiin yleisesti hyvin tyytyväisiä, ja moniin tapahtumiin jonotettiin peruutuspaikkoja. Tavoitteena ollut tapahtumatoiminnan laajentaminen maakuntiin on onnistunut hyvin. Toimintaa saatiin varsinkin Pirkanmaalle; myös Savonlinnan seudulla on ollut tapaamisia.

Taaperoklubi Herttoniemessä

Yhdistys päätti kokeilla pitkää aikaa vapaamuotoisia perhetapahtumia pääkaupunkiseudulla. Mukaan kutsuttiin perheitä, joissa on alle kaksivuotiaita keskosia. Tapahtumaan haluttiin ikäraja pienten keskosten infektiokerkkyyden takia; myös tapahtumapaikka valittiin mahdollisimman rauhalliseksi ja infektiovapaaksi. Taaperoklubi kokoontui 24.3. Herttoniemen kirkolla Helsingissä 15 henkilön voimin (noin seitsemän perhettä). Tapahtuma koettiin erittäin tarpeelliseksi vertaistuen muodoksi, ja vastaavaa tapahtumaa toivottiin myös syksyksi.

Kevyt-lastenkirppis

Postimuseo kutsui Kevyen pitämään lastentarvikekirpputorin oman Halpaa hupia –näyttelynsä yhteyteen. Kirppis pidettiin Helsingissä Postitalossa 28.–29.4.2007. Myytävänä oli lapsiin liittyvää tavaraa sekä äitiysvaatteita. Mainostuksen hoiti Postimuseo. Myös Helsingin Monikkoperheyhdistys ja MLL Uudenmaan piiri autoivat tapahtuman markkinoinnissa. Myyjiä tilaisuudessa oli 16 ja ostajia satoja. Postimuseon kävijälaskurin lukema oli yli 900.

Ratsastusiltapäivä Nurmijärvellä

Nurmijärven Korvenojan islanninhevostallilla järjestettiin ratsastusiltapäivä toukokuussa. Paikalla oli 16 aikuista ja 17 lasta (myös jonoon jäi yksi perhe). Nurmijärvi paikkana koettiin hyväksi. Ratsastustapahtuma on koettu sopivaksi varsinkin isommille keskosille sekä vanhempien vertaistuen välitykseen.

Kevyt-sunnuntaibrunssi Tampereella

Tampereen keskustassa järjestetyllä brunssilla oli 15 aikuista ja 6 lasta. Tulijoita olisi ollut jonoksi asti. Tilaisuus koettiin erittäin onnistuneeksi, ja vastaavia tapahtumia toivottiin lisää Pirkanmaalle. Osa perheistä jatkoi oma-aloitteisesti läheiseen Pikku Kakkosen puistoon.

Äitien virkistymisilta Hanasaarella

Toukokuussa järjestettiin keväinen äitien virkistysilta Hanasaaren kulttuurikeskuksessa. Neljätoista äitiä kokeili Bailatinoa ja rytmistä tanssia, sitten saunottiin ja uitiin. Levähtämisen jälkeen nautittiin noutopöydästä ateriala ja keskusteltiin pitkälle iltaan keskosuudesta, lapsista ja omasta jaksamisesta.

Koko perheen perheloma Lomaliiton tukemana Taavetissa

Virkistysloma keskosperheille järjestettiin yhteistyössä Lomaliiton kanssa juhannuksen jälkeen. Luumäellä (Taavetin Lomakeskus & Camping). Mukana oli yhdeksän perhettä eri puolilta Suomea. Yhdistys järjesti tutustumis- ja grillausillan toisena lomapäivänä. Lisäksi osa lomalaisista osallistui Lappeenrannassa järjestettyyn keskosvanhempien tapaamiseen. Lomaliitolla oli myös paljon omaa ohjelmaa. Lomaliiton tukema loma on tärkeä yhdistyksen tapahtuma. Pääkaupunkiseudun ulkopuolella tapahtuva yhdistyksen toiminta mielletään erittäin tarpeelliseksi jäsenistön keskuudessa. Loman tärkein anti oli vapaa yhdessäolo ja vertaistuki.

HopLop-sunnuntaibrunssi ja liikuntatapahtuma

Tapahtuma järjestettiin Vantaalla elokuun lopulla sekä uudelleen joulukuun alussa. Mukana oli elokuussa 8 keskosperhettä ja joulukuussa 10 aikuista ja 8 lasta. HopLop on koettu hyväksi juuri motorisen haasteellisuuden vuoksi. HopLopissa on erilliset alueet pienimmille liikkujille ja alle kolmevuotiaalle sekä vauhdikkaampi alue isommille. Monipuolinen tarjonta ja vertaisten seura saivat eri-ikäiset lapset sekä aikuiset viihtymään. Kevyt tarjosi brunssin sekä lapsille että aikuisille.

Koko perheen virkistyspäivä Velskolassa; yhdistyksen 10-vuotisjuhla

Virkistyspäivää vietettiin syyskuun alussa Espoon Seurakuntayhtymän omistamassa toimintakeskus Velskolassa Espoon Luukissa. Ohjelmassa oli mm. temppuradat eri ikäisille, jalkapallokoulu, musiikkileikkikoulu, askartelupaja, lasten leikkihuone leluineen, pienille vieraille päiväunilat ja päivän päätteeksi mahdollisuus saunaan. Liikuntaohjelmasta vastasi Olarin Voimistelijat. Aikuisille oli erikseen järjestettynä rentoutushetkiä, hierontaa ja jalkahoitoja. Tapahtumassa tarjottiin runsas aamupala, lounas sekä iltapäiväkahvit. Päivän huipennus oli Kevyt-syntymäpäiväkahaku ja yllätysohjelmana taikurin show. Ohjelman lomassa oli aikaa keskusteluun ja kokemusten vaihtoon. Jo perinteeksi muodostunut päivä oli onnistunut. Viime hetken peruutuksista huolimatta päivään osallistui 27 aikuista ja 19 lasta.

Äitien virkistysilta Tampereella

Tapahtuma järjestettiin ensimmäistä kertaa Tampereella. Tilaisuus oli Tampereen Konsulintalolla. Osallistujia oli yhden hallituksen jäsenen lisäksi 15 äitiä, joista kaksi oli Lahden seudulta, 1 Helsingistä, 1 Jyväskylästä, 2 Hämeenlinnasta, 2 Mäntän seudulta ja muut Tampereelta tai ympäristökunnista. Yhdistävänä tekijänä oli, että lähes jokaisella äidillä oli ollut vauva Tampereella osasto VTO/LO5:lla tai äiti oli ollut itse TAYS:ssa hoidossa. Kaikkien perheiden keskoslapset olivat alle 2-vuotiaita; osalla äideistä oli useampia keskosia. Ohjelmassa oli jumppaa, saunomista ja yhdessä syömistä ja keskustelua. Illasta nautittiin, ja vastaavia tilaisuuksia toivottiin lisää.

Äidinmaitoa keskoselle –tapahtuma Helsingissä

Tapahtuma järjestettiin HUS:n Lastenklinikan fysioterapiatiloissa. Paikalla oli noin 20 osallistujaa (äitejä, imetystukihenkilöitä 3, hoitohenkilökuntaa 4), lisäksi vauvoja ja muutama taapero. Imetystukihenkilö Pia Ruohotie alusti illan keskustelua, jonka jälkeen äidit saivat esittää kysymyksiä Pialle, Imetyksen tuki ry:n pj. Katja Koskiselle ja Äidinmaitoa keskoselle -oppaan toimittaneille hallituksen jäsenille. Illan aikana nautittiin kevyttä välipalaa, jonka jälkeen vaihdettiin vapaasti kokemuksia. Lisäksi tutustuttiin esillä oleviin apuvälineisiin: rintapumppuihin, rintakumeihin, rasvoihin, tuttipulloihin ja tutteihin yms. Tapahtuma oli sarjassaan yhdistyksen ensimmäinen. Tarvetta vertaistuelle selkeästi on. Ilta antoi ajatuksia ja ideoita järjestäjille illan kehittämiseksi vielä paremmin vastaamaan äitien tarpeita. Vastaavan illan järjestäminen vaatii hyvää yhteistyötä paikallisten sairaaloiden kanssa, jotta tavoitetaan kohderyhmä.

Leidien Pikkujoulut eli äitien virkistymisilta Helsingissä

"Äitien pikkujoulut" järjestettiin Helsingissä marraskuun puolivälissä Pakilan NMKY:n tiloissa. Äitejä osallistui iltamaan 20. Tapahtumassa oli ohjelmassa seinäkiipeilyä tai vaihtoehtoisesti keppi-jumppa Olarin voimistelijoiden jumpparin vetämänä. Äideille tärkeintä oli jälleen kerran vertaistuki, yhdessä oleminen ja vapaa-ilta – ja se, että sai syödä häiritsemättä maittavaa ruokaa.

Vanhemmuus ja sen tukeminen

Vanhempainillat

Vanhempainiltoja ei järjestetty vuonna 2007.

Yhdistysesittelyt

Hallituksen jäsenet ovat osallistuneet vanhempieniltoihin HUS:n Lastenlinikalla vertaistukea tarjoten ja yhdistystä esitellen. Pääasiallinen anti on keskustelu vanhempien kanssa.

Tukihenkilötoiminta

Yhdistyksen hallituksen jäsenet toimivat yhdistyksen suorina tukihenkilöinä. Yhdistyslehdessä ja www-sivuilla rohkaistaan jäseniä yhteydenottoihin. Tärkeää tukihenkilötoimintaa ovat yhdistyksen saamat tukiperheet ja -henkilöt ympäri Suomea. Paikallisilla tukihenkilöillä on paikkakuntakohtaista tietoa keskosperheitä kiinnostavista asioista, ja tukiperheet voivat järjestää tapahtumia omille paikkakunnilleen yhdistyksen tukemana. Yhdistys on kerännyt listan tukihenkilöistä, jotka voivat tukea uusia vanhempia erilaisissa keskosuutta koskevissa ongelmissa kuten BPD, imetyks tai kaksosuus tai esim. englanninkielisen tuen tarve. Yhteystiedot saa yhdistykseltä. Yhdistyksen keskustelupalsta on toiminut yhdistävänä tekijänä uusien keskosvanhempien piirissä: moni tapahtuma on saanut alkunsa palstalla kirjoitteluiden aloitteesta.

Kevyt-raha

Yhdistys auttaa rahallisesti yksityisiä henkilöitä järjestämään tapaamisia paikallisten keskosperheiden kanssa. Tämä ns. Kevyt-raha perustettiin vuonna 2006. Tuki on yhdistyksen jäsenen haettavissa ja sitä myönnetään esim. tapaamispaikan tilakustannuksiin, ohjelman järjestämiseen tai tarjottaviin (kuitteja ja vapaamuotoista raporttia vastaan). Vuonna 2007 Kevyt-raha päätettiin heikon kiinnostuksen (Kevyt-rahalla järjestettiin vain yksi tapaaminen Vantaalla) takia käyttää koko perheen virkistymistapahtumassa Velskolassa.

Uusia jäsenetuja

Jäsenetuja hankittiin mm. majoituspalvelu-, lastentarvike ja -vaateliikkeistä, urheilu- ja lahjatavaraliikkeistä sekä matkailu- ja tapahtumapaikoista. Yritykset sijaitsevat eri puolilla Suomea. Jäsenet saavat myös yhdistyksen julkaisuja jäsenhintaan.

Tiedottaminen ja vaikuttaminen

Jäsenlehti ja tiedotteet

Jäsenlehti ilmestyi kolme kertaa: keväällä, kesällä ja syksyllä. Vuoden viimeinen numero oli tuplanumero ja samalla yhdistyksen 10-vuotislehti. Lehti on tärkeä side jäsenistölle pääkaupunkiseudun ulkopuolellekin. Lehti on yhdistyksen väline jakaa tietoa ja vertaistukea jäsenistölle sekä vielä sairaalassa olevien lasten vanhemmille. Lehden tärkeimmäksi anniksi on aina koettu keskustarinat. Jäsentiedotteita julkaistiin nettisivuilla yksi kappale. Tiedotteen merkitys on selvästi vähentynyt sähköisen tiedottamisen yleistymisen myötä.

Internet-sivut

Yhdistyksen kotisivut ovat yhä korostuneemmin yhdistyksen julkiset kasvot ja tiedon sekä tuen lähde keskosvanhemmille sekä muille keskosuudesta kiinnostuneille. Olemme aktiivisesti pyrkineet itse tai opiskelijoiden välityksellä tuottamaan tukea, tietoa ja ohjeistusta antavaa materiaalia. Lisäksi sivut toimivat

tapahtumatiedotuskanavana. Sivuja päivitetään tarpeen mukaan jopa päivittäin. Sivujen käyttöaste on kasvanut niiden julkaisun jälkeen moninkertaiseksi

Keskustelupalsta

Keskustelupalstalla on mahdollista keskustella erilaisista keskosperheille tärkeistä asioista. Jokaiselta rekisteröityneeltä käyttäjältä vaaditaan esittely. Keskustelussa on muutama avoin palsta, joita pääsevät käyttämään myös rekisteröitymättömät. Vuonna 2007 avattiin mm. oma palsta ruotsinkielisille sekä tarinanurkkaus. Keskustelumahdollisuutta omalla kielellä mainostettiin suoraan ruotsinkielisen alueen sairaaloille.

Asiantuntija vastaa -palsta Keskustelun yhteydessä

Yhdistys toteutti tammikuussa Kysy fysioterapeutilta -palstan. TAYS:ssa työskentelevä fysioterapeutti Ritva-Liisa Seppänen vastasi kuukauden ajan keskosten liikunnallisen kehitykseen liittyviin kysymyksiin. Syksyllä oli vielä kaksi Asiantuntija vastaa -palsta, aiheina keskosten ravitsemus ja kasvu. Vastajina olivat ravitsemussuunnittelija Heli Aldén ja Terttu Peltola TAYS:sta ja erikoislääkäri, neonatologi Päivi Luukkainen HYKS:n LNS:sta. Tämän tyyppiset palstat ovat erittäin pidettyjä ja tarpeelliseksi todettuja. Tietoa haetaan palstoilta vielä pitkään.

Postituslista

Postituslistan kautta tiedotetaan mm. uusista tapahtumista, kokouksista ja muista tiedotettavista asioista. Listalle voi liittyä myös yhdistyksen ulkopuolelta. Liittyneitä on kuitenkin vähänlaisesti, ja listan lopettamista on harkittu.

Kevyt pienokainen –opas

Kevyt pienokainen –opasta jaettiin vuoden alussa yhteensä yli 1100 kpl suoraan sairaaloihin; kaikkiin yliopistollisiin keskussairaaloihin sekä n. 27 alueelliseen sairaalaan. Myös yksityiset ovat tilanneet opasta yhdistykseltä. Yhä enemmän kirjasesta on tullut pyyntöjä ulkomailla keskosien synnyttäneiltä äideiltä. Oppaalle on tarvetta valtakunnallisesti: oppaassa on kattavasti tietoutta keskosuudesta ja se antaa laajan kuvan keskosperheen elämästä ja arjesta. Lokakuussa 2007 yhdistys sai RAY:lta luvan periä oppaasta maksun ja tällä tavoin kerätä rahaa tuleviin painoksiin.

Äidinmaitoa keskoselle – tietoa, vertaistukea ja vinkkejä äideiltä äideille –opas

Kevyt-yhdistys toimitti tietoa, kokemuksia ja vertaistukea sisältävän kirjasen keskosvanhemmille, mutta kirjasta hyötyy myös hoitohenkilökunta. Oppaan kokoamiseen osallistui useita äidinmaidon ja imetyksen asiantuntijoita eri sairaaloista ja Imetyksen tuki ry:stä. Oppaaseen haastateltiin sekä kerättiin kokemuksia ja vinkkejä useilta keskosten äideiltä, jotka ovat keskosien imetyksen varsinaisia asiantuntijoita. Keskosien imetystä käsittelevälle kirjalle on ollut erittäin suuri tarve. Opas oli osa Äidinmaitoa keskoselle –projektia, jossa lahjoitettiin 8 kpl imetysapuvälinesalkkuja keskosia hoitaviin sairaaloihin, järjestettiin tapahtuma Helsingissä sekä tehtiin aloite.

Esitteet

Yhdistysesite uusittiin loppuvuonna 2007. Esitteistä otettiin 2000 kpl:n painos. Esitettä jaetaan sairaaloissa uusille keskosvanhemmille, ja sen toivotaan helpottavan tuen löytämistä sekä tuovan uusia jäseniä yhdistykseen.

Tietolehtiset

Jäsenlehti 3/2006 Infektiomero liitteinen on osoittanut, että erityistä keskostietoutta tarvitaan. Hallitus päätti toteuttaa yhteistyökumppaninsa kanssa neljä tietolehtistä vuonna 2007. Aiheina olivat keskosien kehitysseurannat, keskosten vastustuskyvyn kehittyminen ja rokotteet sekä aistisäätelyongelmat. Tietolehtiset ovat yhdistyksen kotisivujen tietopankissa. Lisäksi valmisteltiin Äidinmaitoa keskoselle -opaskirjanen, joka julkaistiin vain painettuna versiona.

Opinnäytetyöt ja yhteistyö oppilaitosten kanssa

Yhdistyksen nettisivuilla julkaistiin alkuvuodesta kolme opinnäytetyötä. Aiheina olivat Keskosien kasvun ja kehityksen tukeminen kotona kantoliinaa, kenguruhoitoa, vauvahierontaa ja dialogista vauvatanssia käyttäen; Keskosuuden tuomat haasteet sekä Isien saama tuki hoitohenkilökunnalta keskoslapsen synnyttyä. Opiskelijat olivat PIRAMK:sta ja LAMK:sta.

Vauvaton huone –vetoamus

Yhdistys tuki vetoamusta tiedotuspua tarjoamalla (mm. www-sivuillamme ja yhdistyksen keskustelupalstalla) yksityisten henkilöiden aloitetta vauvattoman huoneen järjestämiseksi keskoslasten (tai sairaiden lasten) äideille. Vetoamuksesta tiedotettiin myös jäsenlehdessämme.

Julkisuus

Yhdistystä haastateltiin Iltalehteen erittäin pienenä syntyneen Vilhon koulun aloituksesta kertovaan artikkeliin sekä Turun Sanomiin Tehyn työtaistelun tiimoilta. Hallituksen jäsenet hankkivat haastateltavia mm. Odotus-lehteen ja antoivat muutoin keskostietoutta toimittajille ja tiedottajille. Vauva-lehti raportoi Leiraksen ja Kevyen yhteistyönä toteutetun Loistavan hoitajan diplomien, jolla voidaan kiittää ansioituneita hoitajia. KaksPlus tiedotti joulukuun Odotus-

lehdessään Äidinmaitoa keskoselle -oppaan julkaisusta. Kevyt-yhdistys on usein mainittu erilaisten keskosuutta käsittelevien artikkelien yhteydessä, kuten joulukuussa Satakunnan kansan sunnuntailiitteessä.

Yhteistyö eri potilasjärjestöjen ja yhdistysten kesken

Yhdistys on onnistunut luomaan tärkeitä suhteita erilaisiin potilasyhdistyksiin. Osallistumme YTRY:n (Lastensuojelun keskusliiton toimikunta, YTRY = Pitkäaikaissairaiden ja vammaisten lasten vanhempainyhdistysten yhteistyöryhmä) Järjestöjen palvelut ja vertaistuki osana palveluketjua –projektiin. Edustajamme Taina Kokko toimii projektin ohjausryhmässä. YTRY:n kokous oli marraskuussa. Yhteistyö Suomen monikkoperheiden, Helsingin monikkoperheiden ja Suomen kolmosperheiden sekä Imetyksen tuki ry:n kanssa syventyi Äidinmaitoa keskoselle -projektin yhteydessä. Kevyt osallistuu Stadian ja HUS:n käynnistämään kolmivuotiseen Lasten, nuorten ja lapsiperheen ohjaus -projektiin. Mukana ovat Kevyen lisäksi mm. Epilepsiayhdistys, Helsingin allergia- ja astmayhdistys ja Pääkaupunkiseudun diabetesyhdistys.

Varainhankinta

Avustukset

Yhdistys anoi avustuksia Espoon, Helsingin ja Vantaan sosiaalivirastoilta. Espoon avustus (1000 euroa) saatiin koko perheen virkistyspäivään Velskolassa, Helsingin avustus (700 euroa) äitien virkistyspäivien järjestämiseen, ja Vantaan avustus (500 euroa) HopLopiin ja Taaperoklubiin. Saadut avustukset käytettiin haettuihin tarkoituksiin.

Kevyt Shop -kannatusmyynti

Yhdistys jatkoi www-sivuilla pienimuotoista jäsentuotemyyntiä. Lähes kaikki myytävät tuotteet liittyvät eri tavoin keskosuuteen, keskosvanhemmuuteen tai lapsiin ja perheisiin (valikoimassa mm. julkaisuja, T-paitoja, keskosvaatteita, kantoliina, kestovaiippoja). Yhdistyksen omia kortteja myytiin tasaisesti, kuitenkin enimmäkseen joulun alla. Kaikissa tuotteissa on yhdistyksen logo. Marraskuussa otettiin käyttöön uusi verkkokauppaohjelmajohdanna sovellus. Sen etuina on selaimen kautta päivitettävyyden ja ostajan kannalta tuotteiden ostamisen helpottuminen.

Kannatusjäsenyys

Yhdistys avasi mahdollisuuden liittyä yhdistyksen kannatusjäseneksi. Kannatusjäseniä liittyi vuonna 2007 muutama. Kannatusjäsenyyden kautta voi tukea suoraan yhdistyksen toimintaa. Koko lahjoitettu summa menee yhdistyksen käyttöön. Kannatusjäsen saa itselleen yhdistyksen julkaisuja, MLL:n ja Kevyt-tarran sekä MLL:n Kunniakirjan. Kannatusjäsenyys on mahdollista sekä yksityisille henkilöille että yrityksille, ja jäsenyyden hinta on itse valittavissa.

Bannerimyynti yhdistyksen www-sivuilla

Yhdistyksen kotisivujen etusivulta on mahdollista ostaa ns. mainosbanneripaikka. Banneriin liittyy linkki yrityksen kotisivuille. Banneripaikka voidaan myös antaa erikseen määritellyksi ajaksi esim. yhteistyöyritykselle korvaukseksi tehdystä yhteistyöstä.

Jouluarpajaiset

Yhdistys järjesti yhdessä Lastenklinikan os. K7 kanssa perinteiset jouluarpajaiset. Yhdistys keräsi jälleen mukavasti arpajaisvoittoja (yli 100 kpl). Arpajaisista saadut varat käytetään os. K7 vanhempainhuoneen kahvitukseen, johon ovat osallistuneet myös yksittäiset yrittäjät kahvi- ja teelahjoituksilla.

Yhdistyksen saamat lahjoitukset

Yhdistys sai Apilaratas Oy:ltä lahjoituksena verkkokauppaohjelman Kevyt Shop -toiminnan yksinkertaistamiseksi. Lahjoitus antaa ohjelmaan ajallisesti rajattoman käyttöoikeuden, mutta ohjelmaa ei voi myydä tai lahjoittaa eteenpäin ilman Apilaratas Oy:n suostumusta.

Lisäksi Microsoft lahjoitti yhdistyksen hallituksen jäsenien käyttöön Microsoftin tuotteita. Lahjoitus on kestoletaan vuoden. Yritykset ja yksityiset henkilöt lahjoittivat tuotteitaan mm. yhdistyksen järjestämien K7:n jouluglögien tuotepalkinnoiksi ja Äidinmaitoa keskoselle –projektin imetyksenapuvälinesalkkuihin sekä yleisemmin yhdistyksen toiminnan tukemiseen. Lisäksi moni yritys on myynyt tuotteitaan tai palveluitaan yhdistykselle huomattavalla alennuksella ja näin tukenut yhdistyksen toimintaa. Yhdistyksen toimintaa ovat tukeneet veloituksetta myös kaksi lehden taittajaa ja kirjanpitiä omalla työpanoksellaan.

Yhdistyksen myöntämät avustukset ja lahjoitukset

Lastenklinikan teho-osasto, osasto K7, vanhempien lepo huone

Yhdistys tuki perinteisesti Lastenklinikan teho-osaston (os. K7) vanhempien lepo huoneen virkistystarkoitukseen tarkoitettuja tuotteita. Kahvit, teet, sokerit, suodatinpussit sekä keksit on tarkoitettu huoneessa käyville keskosperheiden vanhemmille ja perheille. Tuotteet hankittiin v. 2006 joulukuun arpajaisien tuotoilla, yhdistyksen varoilla sekä yritys lahjoituksilla.

Kevyt-raha

Yhdistys auttaa rahallisesti (ns. Kevyt-raha) yksityisiä henkilöitä järjestämään tapaamisia paikallisten keskosperheiden kanssa. Kevyt-rahalla järjestettiin yksi tapaaminen Vantaalla. Heikon kiinnostuksen takia Kevyt-raha käytettiin koko perheen virkistymistapahtumassa Velskolassa.

Yhdistyksen kautta tehdyt lahjoitukset ja yhteislahjoitukset

Tamperelainen Mokkaestari Oy lahjoitti kahvia sekä HUS:n LNS:n osasto K7:n että TAYS:n VTO:n vanhempien huoneeseen. Yksityinen henkilö lahjoitti villasukkia teho-osastohoidossa oleville keskoslapsille. Yhdistyksen kautta lahjoitettiin TAYS:n VTO:lle äitien käyttöön imetysapulaite sekä Naistenklinikalle os. 42:lle kolme käsikäyttöistä rintapumppua. Lastenklinikan os. K7 toivoi yhteistyötä uuden rintapumpun hankintaan osastolle. Lahjoitimme tammikuussa yhdessä yhteistyöyrityksen Abbott Oy:n kanssa rintapumpun os. K7:n äitien käyttöön. Yhdistys keräsi Äidinmaitoa keskoselle -projektin yhteydessä keskosvanhempien ja hoitohenkilökunnan tueksi pienimuotoiset paketit, imetysapuvälinesalkut, rintapumppuja ja muita apuvälineitä maahantuovilta ja jälleenmyyville yrityksiltä. Salkkuja jaettiin yhteensä 8 kpl: TAYS VTO:lle, TYKS os. 413:lle, KYS os. 2406:lle, OYS os. 55:lle, LKL os. K7:lle, Jorvi L2:lle, NKL N7:lle (VVY) ja Kätilöopiston LV37:lle. Osastot päättävät itse, miten salkkuja esitellään vanhemmille sekä mille osastolle ne lopullisesti jäävät.

Yhteistyö yritysten kanssa

Toimintavuonna 2006 aloitettua yhteistyötä yhteistyöyritysten kanssa jatkettiin. Yhteistyö on ollut useimmiten tavarasponsorointia tapahtumiin tai muuta tiedotusperäistä yhteistyötä. Tästä esimerkkinä Oy Leiras Ab:n kanssa toteutettu loistavan hoitajan diplomi: Kevyt antaa Leiraksen avulla jäsenistölle mahdollisuuden kiittää hoitohenkilökunnan jäseniä kuvallisella diplomilla. Tavarasponsoreina ovat olleet mm. Scan Hygienics (SCA), Lumene, Nutricia Muksu, Villiankka, Amo, Erisan, Sim, Kultasuklaa, Leiras ja Frantsilan yritys Ky. Tavarasponsorointi osaltaan lisäsi kiinnostusta yhdistyksen järjestämiä tapahtumia kohtaan.